

PELATIHAN PENINGKATAN KEMAMPUAN SISWA MENEGAH  
KEJURUAN FARMASI PHARMACA DALAM MEMANFAATAN  
TANAMAN HERBAL DAUN NANGKA KUNING (*ARTOCARPUS  
HETEROPHYLLUS* LAM) SEBAGAI SEDIAAN *MASKER PEEL OFF*

**Monica Suryani<sup>1</sup>, Ruth Christiani N Daely<sup>2</sup>, Binsar Sitorus**

Prodi S1 farmasi, Universitas Sari Mutiara Indonesia, Indonesia

Email: [monicasuryani01@gmail.com](mailto:monicasuryani01@gmail.com)

ABSTRAK

Penggunaan masker wajah peel off bermanfaat untuk memperbaiki serta merawat kulit wajah dari masalah keriput, penuaan, jerawat dan dapat juga digunakan untuk mengecilkan pori (Grace et al. 2015). Selain itu, masker peel off juga dapat digunakan untuk membersihkan serta melembabkan kulit. Daun nangka dalam pengobatan tradisional digunakan sebagai obat batuk dan masalah saluran pencernaan. Secara empiris penggunaan daun nangka (*Artocarpus heterophyllus*. L) sebagai obat batuk. Daun nangka mengandung senyawa saponin, flavonoid dan tanin (Dini, 2013). Tujuan kegiatan ini adalah memberikan informasi dan pelatihan peningkatan dalam memanfaatkan tanaman herbal daun nangka kuning dalam sediaan masker peel off. Setelah melaksanakan kegiatan pelatihan ini, masyarakat lebih dapat memanfaatkan daun nangka kuning dalam sediaan masker peel off.

**Kata Kunci: Daun Nangka Kuning, Masker Peel Off**

ABSTRACT

*The use of peel-off facial masks is useful for repairing and treating facial skin from problems with wrinkles, aging, acne and can also be used to shrink pores (Grace et al. 2015). In addition, peel off masks can also be used to clean and moisturize the skin. Jackfruit leaves in traditional medicine are used as a medicine for coughs and digestive tract problems. Empirically the use of jackfruit leaves (*Artocarpus heterophyllus*. L) as cough medicine. Jackfruit leaves contain saponins, flavonoids and tannins (Dini, 2013). The purpose of this activity is to provide information and increase training in utilizing the yellow jackfruit leaf herbal plant in the preparation of peel off masks. After carrying out this training activity, the community is more able to utilize yellow jackfruit leaves in the preparation of peel off masks.*

**Keywords: Yellow Jackfruit Leaves, Peel Off Mask**

## **PENDAHULUAN**

Nangka (*Artocarpus heterophyllus*. L) termasuk dalam suku Moraceae, bagian dari tanaman nangka yang umum dimanfaatkan sebagai obat adalah daun. Nangka salah satu tanaman yang hidup di Indonesia, Pohonnya tinggi dengan buah yang besar, Daun nangka dalam pengobatan tradisional digunakan sebagai obat batuk dan masalah saluran pencernaan. Secara empiris penggunaan daun nangka (*Artocarpus heterophyllus*. L) sebagai obat batuk. Daun nangka mengandung senyawa saponin, flavonoid dan tanin (Dini, 2013). Senyawa-senyawa tersebut diketahui memiliki aktivitas antibakteri.

Penggunaan masker wajah peel off bermanfaat untuk memperbaiki serta merawat kulit wajah dari masalah keriput, penuaan, jerawat dan dapat juga digunakan untuk mengecilkan pori (Grace et al. 2015). Selain itu, masker peel off juga dapat digunakan untuk membersihkan serta melembabkan kulit. Kosmetik wajah dalam bentuk masker peel off bermanfaat dalam merelaksasi otot-otot wajah, sebagai pembersih, penyegar, pelembab dan pelembut bagi kulit wajah (Vieira et al. 2009).

Penggunaan masker wajah peel off bermanfaat untuk memperbaiki serta merawat kulit wajah dari masalah keriput, penuaan, jerawat dan dapat juga digunakan untuk mengecilkan pori (Grace et al., 2015). Selain itu, masker peel off juga dapat digunakan untuk membersihkan serta melembabkan kulit. Kosmetik wajah dalam bentuk masker peel off bermanfaat dalam merelaksasi otot-otot wajah, sebagai pembersih, penyegar, pelembab dan pelembut bagi kulit wajah (Vieira et al., 2009).

## **METODE PELAKSANAAN**

Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan pada hari rabu sampai sabtu pada tanggal 12-15 Februari 2022. Lokasi pelaksanaan kegiatan di Desa Tarutung, Kabupaten Tapanuli Utara. Tujuan dari kegiatan ini dilakukan untuk memberikan informasi dan pengenalan pemanfaatan tanaman daun Nangka kuning sebagai masker peel off.

## **HASIL KEGIATAN DAN PEMBAHASAN**

Setelah melaksanakan pelatihan/Edukasi dan pemanfaatan daun mangkokan sebagai antibakteri di Desa Tarutung, kabupaten tapanuli utara, Peserta telah mendapatkan pembelajaran dan di harapkan kegiatan penyuluhan ini memberikan pengalaman dan meningkatkan pengetahuan mengenai manfaat daun nangka kuning sebagai *masker pell off*.

Penyuluhan ini dilaksanakan agar masyarakat mengetahui bahwa daun nangka kuning dapat di jadikan sebagai *masker peel off*.

## **KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil dari penyuluhan, pemanfaatan tanaman herbal daun nangka kuning (*Artocarpus heterophyllus lam*) sebagai sediaan *masker peel off* masyarakat di desa tarutung kabupaten tapanuli utara memahami manfaat daun nangka sebagai *masker peel off* dan diharapkan membawa dampak yang baik bagi masyarakat.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Dini, N.N. (2014). Aneka Daun Berkhasiat Untuk Obat. Gava Media. Yogyakarta
- Grace, F.X. Darsika, K.V. Sowmya, K. Suganya. (2015). Preparation and Evaluation of Herbal Peel Off Face Mask. American Journal of PharmTech Research. (5): 33-336.
- Vieira, R.P., Fernandes, T.M., Kaneko, V.O., Consiglieri. (2009). Physical and Physicochemical Stability Evaluation of Cosmetic Formulations Containing Soybean Extract Fermented by Bifidobacterium animalis. 45 (3): 515-525.